

Vi t b i Nhu Hoang

Th t , 04/Tháng 7/2012 15:07 - L n c p nh t cu i Ch nh t, 15/Tháng 7/2012 22:04

**V B c Liêu, sau khi đi thăm nh ng v n nhãn c th có h n trăm năm tu i, trên đ ng v Vĩnh Châu, b n nên ghé vào m t quán bánh xèo đ đây đ th ng th c món bánh xèo Gi ng Nhãn.**



Bánh xèo ph i làm t b t ng: o lúa mùa cũ đ bánh giòn và nhân ph i là tép bọ c đ t t i m i ngon.

Bánh xèo, món ăn dân gian có t lâu đ i, h u nh đ a ph ng nào Nam b cũng có. Cách th c làm thì gi ng nhau, ch khác đ ch ch t l ng nguyên li u ch bi n. B t bánh xèo B c Liêu đ c làm b ng g o lúa mùa cũ, pha b t ngh vàng v i n c v a ph i, nên khi bánh chín s khô, giòn. Nhân là tép bọ c đ t t i s ng cùng c s n và cà t x t nhuy n ho c giá s ng. Rau ăn kèm r t đa đ ng và quen thu c nh c i xanh, xàlách, d p cá, húng lủi, qu , húng cây. Đ c bi t có thêm m t s rau v n nh đ t s p, đ t b ng lắng, đ t đ i u, lá xoài non, lá cách, đ t cóc...

Có m t s n i làm nhân b ng đ u xanh h t n u chín, th t v t b m nhuy n xào, ru t sò, h n ho c đ u râu m c non. Nh ng ngon nh t v n là tép bọ c đ t, x B c Liêu có nhi u lo i thu s n này. N c ch m thì ch n m m ngon, pha n c đ a t i, chanh, gi m, đ ng cát, b t ng t, t i dâm và ít s i c c i, cà t x t s i.

Ch o gang tr t đ t trên b p v i l a v a ph i cho nóng r i tráng s l p m heo b ng c chu i. Múc v b t đ p vô ch o th t nhanh, c m ch o nghiêng tráng đ u đ đ nh hình cái bánh, sau đó cho tép, nhân ph lên m t bánh, đ y n p vung l i và đ i u ti t l a th t đ u. Các đ ng tác này th t khéo và ph i làm liên t c, nh p nhàng trong m t th i gian r t ng n cho bánh và nhân chín

Viết bởi Nhu Hoang

Thứ 04, 04/Tháng 7/2012 15:07 - Lần cập nhật cuối: Thứ 04, 15/Tháng 7/2012 22:04

---

đều cùng lúc. Khi bánh chín, dùng sọt xúc, gắp đôi cái bánh lồi hình bán nguyệt.

Bánh xèo nóng dọn ra với rau sống, nộm cốm thơm. Và thực khách phải dùng tay ăn bọ c mới đúng điệu. Bánh giòn, tép thơm ngọt, rau tươi sống các loại cùng với nộm cốm ngon sẽ làm bạn khoái khẩu trong một bữa ăn dã ngoại. Bánh xèo Giồng Nhãn Bọ c Liêu dân dã nhưng rất ngon miệng và vùng đọt cuối phố nông Nam này.

SGTT